

Garpur

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
14:00-15:00	Sund 1. – 10. b. kl. 14:20-15:20		Frjálsar 1. – 4. b. kl. 14:15 – 15:00	
15:00-16:00		Körfubolti 5. – 10. b.	Frjálsar 5. – 10. b. kl. 15:00 – 15:45	Borðtennis 5. – 10. b.
17:00-18:00	Frjálsar Hellu (Rangárhöllin) 9. b. og eldri k. 17:30 – 19:30	Frjálsar Hellu 5. – 8. b. kl. 15:30 – 17:00	Frjálsar Hellu (lyftingar) 9. b. og eldri kl. 18:30 – 20:30	Frjálsar Hellu 1. – 4. b. kl. 16:00 – 16:45
18:00-19:00		Frjálsar Hellu 9. b. og eldri kl. 16:00 – 18:00		Frjálsar Hellu 5. – 8. b. kl. 16:30 – 18:00
19:00-20:00				Frjálsar Hellu 9. b. og eldri kl. 17:00 – 19:00

Greinar

Borðtennis

Frjálsar

Körfubolti

Sund:

Æfingastaður:

Þjálfarar

Bæring Jón Breiðfjörð Guðmundsson

Ástþór Jón Ragnheiðarson og Gunnlaugur Friðberg Margretarson (Gulli)

Aníta Ólöf Jónsdóttir

Sóley Margeirsdóttir

Laugaland **Hella**